



Välkommen till Kraftaverk

VI MÖTER KLIENTEN DÄR DEN ÄR OCH TILLSAMMANS
SKAPAR VI INDIVIDANPASSAD BEHANDLING



Kraftaverk
STOCKROSEN



Kraftaverk – Individanpassad behandling för män

Vi tar emot män, 21–65 år, med missbruksproblem som bottnar i samsjuklighet och psykosociala problem och/eller neuropsykiatriska diagnoser. Behandlingen baseras på gruppssessioner i KBT, återfallsprevention, trauma/samsjuklighet samt individanpassade grupper i kriminalitet som livstil, sömnskola och ångesttillstånd.

PERSONAL OCH KONTAKTPERSON

Vid Kraftaverk möts klienten av kompetent personal med lång och bred erfarenhet av att arbeta med personer med missbruk, lättare psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionshinder. Man får en egen kontaktperson som följer klienten under hela placeringen, dels i behandling och som stöd i exempelvis myndighetskontakt, ekonomi, boende eller problem som kan uppstå.

INDIVIDUELL PLAN

En individuell genomförandeplan upprättas för alla klienter. Den utformas utifrån den vårdplan som placerande enhet har gjort, klientens egna mål samt vårt behandlingsprogram. Täta uppföljningsmöten är en viktig del i behandlingen och vid placeringens slut upprättas slutrapport, där vårdtid och uppnådda mål sammanställs och förslag till fortsatt vårdplanering lämnas. Tillsammans kan vi även utforma en bra eftervård.

BEHANDLINGSINNEHÅLL

Vi erbjuder en hel vårdkedja från avgiftning/motivation till behandling, utsluss och/eller stödboende om behov finns. Behandling sker måndag till fredag på förmiddagar och eftermiddagar, vilka sker i gruppssessioner. Enskilda MI-baserade

samtal sker vid behov med sin kontaktperson. Den individanpassade behandlingen bygger på att vi jobbar utifrån ett strukturerat behandlingsschema med en helhetssyn på individen, hela människan och efter dennes behov. Sjuksköterska finns på plats dagtid och psykiatriker besöker verksamheten kontinuerligt och följer upp eventuell medicinering.

BOENDE OCH AKTIVITETER

Klienterna bor i egna rum. I fastigheten som består av fyra våningsplan finns även gemensamma tv/allrum, sinnesro/stimulerande rum samt tv-spelsrum. Vi har många friskvårdsaktiviteter såsom fullutrustat gym, fiskeredskap, pingsbord, cyklar/mtb med mera. Till oss får klienterna ha med sig egen bärbar dator, mobiltelefon och/eller surfplatta med tillgång till wifi. Vi strävar efter att erbjuda en rad olika aktiviteter för våra klienter, så varje fredag eftermiddag får klienten välja mellan simhall, padel eller gym. På lördagar planerar vi en aktivitet gemensamt med klienterna utanför huset till exempel friluftsbesök, inköpsresor, aktiviteter som exempelvis bowling, fiske och bad. Söndagar är vilodag och då kan man även ta emot besök av anhöriga om man så önskar.

BEHANDLINGSINNEHÅLL

Behandlingen baseras på följande grundpelare:

- **KBT i grupp**
Sker varje dag.
- **Varsam 12-stegsbehandling**
NA/CA-möten erbjuds tre dagar i veckan och vid önskemål kan arbete i de tolv stegen beviljas under den sista månaden av behandlingen.
- **MI (motiverande samtal)**
- **Återfallsprevention**
Sker från månad 3 och är ett tioveckorsprogram.
- **Trauma/samsjuklighet**
Vi jobbar med "hela människan" under behandlingstiden. Vi berör trauman, ångesttillstånd och hittar strategier för bättre hälsa och mående.
- **Gruppbehandling och enskilda samtal**
Enligt kognitiv beteendeterapi.
- **Kriminalitet som livsstil**
Individanpassad grupp för de som är berörda.
- **Strukturerat veckoschema**
Strukturerat veckoschema innehållande aktiviteter som återkommer samma tider varje vecka. Detta för att skapa rutiner och ge klienterna förutsättningar och riktning i förändringsprocessen.
- **Föreläsningar**
I bland annat anknytning, samsjuklighet, missbruk/beroende.
- **Miljöterapi**
Klienten deltar i vardagliga sysslor som köksarbete, städning och husets skötsel.
- **Öronakupunktur**
NADA och massageterapi.
- **12-stegsmöten utanför Kraftaverk**
Kvällstid finns även chans till 12-stegsmöten och dessa är frivilliga för den som vill väva in 12-steg i sin behandling och hitta en nykter gemenskap utanför Kraftaverk.



STOCKROSEN VÅRD OCH OMSORG

Vi bedriver kvalificerad vård och boende inom missbruksvård, psykiatri och psykosocialt förändringsarbete samt samsjuklighet. Vi erbjuder en komplett vårdkedja, där all behandling utgår och anpassas utifrån individen. Stockrosen består av flera verksamheter, där vi har lång erfarenhet och spetskompetens inom våra områden. Vi bedriver en sömlös vård med evidensbaserade metoder som vi samlat i Stockrosenmodellen, ett arbetssätt som sätter individens behov i centrum.

HÅLLBARHET, KVALITET OCH MILJÖ

Genom miljömedvetenhet och affärsmässighet är vi en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidrar till ett hållbart samhälle. Vårt kvalitets- och ledningssystem följer Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

KONTAKT

Placeringsenhet: 010-788 22 90, placering@stockrosen.com

Direktkontakt Kraftaverk: 0241-617 81

Kyrkbyvägen 1, 785 30 GAGNEF

E-post: info@kraftaverk.se Webb: kraftaverk.se



Kraftaverk
STOCKROSEN