



## STOCKROSEN VÅRD OCH OMSORG

Stockrosen bedriver kvalificerad vård och boende inom psykiatri, missbruksvård och psykosocialt förändringsarbete. All vård och behandling är evidensbaserad och anpassad till klientens behov, där resultaten regelbundet följs upp. Våra verksamheter är Sobera, Älvstorps Vårdhem, Fogdhyttans Behandlingshem, Kraftaverk, Villa Leva, Hasslegården och Stockrosen Stödboende.

## HÅLLBARHET, KVALITET OCH MILJÖ

Genom miljömedvetenhet och affärsmässighet är vi en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidrar till ett hållbart samhälle. Vårt kvalitets- och ledningssystem följer Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

## KONTAKT

Placeringsenhet: 010-788 22 90 alt. [placering@stockrosen.com](mailto:placering@stockrosen.com)

Direktkontakt Kraftaverk: 0241-617 81

E-post: [info@kraftaverk.se](mailto:info@kraftaverk.se) Webb: [www.kraftaverk.se](http://www.kraftaverk.se)

Kyrkbyvägen 1, 785 30 GAGNEF



# Välkommen till Kraftaverk

VI MÖTER KLIENTEN DÄR DEN ÄR OCH TILLSAMMANS  
SKAPAR VI INDIVIDANPASSAD BEHANDLING





**Kraftaverk -Individanpassad behandling för män.**  
Till oss kommer män i åldern 21-65 år med missbruksproblematik eventuellt med samtidiga psykosociala och/eller neuropsykiatriska diagnoser. På Kraftaverk har vi en familjär stämning och ett nära samarbete.

#### PERSONAL OCH KONTAKTPERSON

Vid Kraftaverk möts klienten av kompetent personal med lång och bred erfarenhet av att arbeta med personer med missbruk, lättare psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionshinder. Man får en egen kontaktperson som följer klienten under hela placeringen, dels i behandling och som stöd i exempelvis myndighetskontakt, ekonomi, boende eller problem som kan uppstå.

#### INDIVIDUELL PLAN

En individuell genomförandeplan upprättas för alla klienter. Den utformas utifrån den vårdplan som placerande enhet har gjort, klientens egna mål samt vårt behandlingsprogram. Täta uppföljningsmöten är en viktig del i behandlingen och vid placeringens slut upprättas slutrapport där vårdtid och uppnådda mål sammanställs och förslag till fortsatt vårdplanering lämnas. Tillsammans kan vi även utforma en bra eftervård.

#### BEHANDLINGSINNEHÅLL

All vår vård är evidensbaserat, och vi gör kontinuerliga utvärderingar av våra resultat. Kärnan i vår behandling är olika former av KBT, både avseende grupp och individuellt behandling. Vi kompletterar KBT:n med återfallsprevention och varsam 12-stegsbehandling.

Klienterna följer ett veckoschema som innehåller gruppbehandling förmiddagar och eftermiddagar måndag till fredag. Onsdagar har vi ADL-träning, samt följer upp varje klients individuella situation. Det ska finnas en bra plan tills klienten är redo att skrivas ut.

#### BOENDE OCH AKTIVITETER

Kraftaverk ligger vackert beläget i Gagnef Kyrkby nära Österdalälven. Klienterna bor i egna rum och platserna är fördelade på de tre våningarna i fastigheten. Det finns tillgång till allrum, två gemensamma TV-rum, pingisrum samt ett gym. Hos oss får klienterna ha sin egen dator, mobil, surfplatta med tillgång till WiFi. Vi strävar efter att erbjuda en rad olika aktiviteter för våra klienter och vi jobbar mycket med hälsa och har en obligatorisk promenad varje dag. Till helgerna planerar vi alltid en aktivitet gemensamt utanför boendet t.ex. frilufsbesök, go-cart, bowling m.m. Detta också för att träna klienterna på det sociala sammanhanget utanför behandlingshemmet.

#### BEHANDLINGSINNEHÅLL

Behandlingen baseras på följande grundpelare

- **KBT Steg 1**  
Enskilda KBT-Samtal
- **Varsam 12 stegs behandling**  
Vi använder oss av 12-stegsmetoden där klienten jobbar i enskilt stegarbete och besöker AA/NA/CA möten 1-4 gånger i veckan.
- **MI (Motiverande samtal)**
- **Återfallsprevention**
- **Gruppterapi**  
bl.a. sjukdomsbegreppet anknytning, beteende
- **Strukturerat veckoschema**  
Strukturerat veckoschema innehållande aktiviteter som återkommer samma tider varje vecka. Det för att skapa rutiner och ge klienterna förutsättningar och riktning i förändringsprocessen.  
  
Klienten erbjuds att delta i vardagliga sysslor som köksarbete, städning och husets skötsel.
- **Kontaktmannaskap/ADL**
- **Sociala aktiviteter och omvårdnad.**
- **Öronakupunktur - NADA**